

Примерный режим дня в холодное время года

МДОУ «Детский сад № 236»

	«ЦЫПЛЯНОК» 2-3	«Тюрик» 3-4	«Ромашка» 4-5	«Солнышко» 6-7	«Медвежонок» 5-6	«Пчелка» 5-6-7
Прием детей, осмотр, общение, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.30	7.00-8.25	7.00-8.30/ 7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00	8.20-9.00	8.20-9.00	8.30-9.00	8.25-9.00	8.30-9.00/ 8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность Игры (познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельности, развитие речи, общение)	9.00-9.35 9.35-10.15	9.00-9.35 9.35-10.25	9.00-10.05 10.05-10.15	9.00-10.40	9.00-10.40	9.00-10.40/ 9.00-10.40
2 завтрак, подготовка к прогулке	10.20-10.40	10.25-10.45	10.30-10.40	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50/ 10.40-10.50
Прогулка	10.40-11.45	10.45-12.10	10.40-12.10	10.50-12.20	10.50-12.15	10.50-12.15/ 10.50-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15	12.10-12.40	12.10-12.40	12.20-12.50	12.15-12.50	12.15-12.50/ 12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.15-15.15	12.40-15.10	12.40-15.10	12.50-15.15	12.50-15.15	12.50-15.15/ 12.50-15.15
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.15-15.25	15.10-15.20	15.10-15.20	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25/ 15.15-15.25
Занятия (НОД), игры, самостоятельная и совместная деятельность	15.10-16.00	15.25-16.15	15.20-16.20	15.25-16.30	15.25-16.30	15.25-16.30/ 15.25-16.30
Уплотненный полдник	16.10-16.25	16.15-16.30	16.20-16.40	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50/ 16.30-16.50
Гигиенические мероприятия, самостоятельные игры	16.25-17.00	16.30-17.00	16.40-17.10	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00/ 16.50-19.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.10-19.00			