**Консультация для родителей**

**Нужно ли наказывать ребенка?**

Наверное, любой любящий родитель на вопрос, нужно ли наказывать ребенка, ответит: «Если этого можно избежать, то нет». Но когда можно, а когда нет? Это один из самых сложных моментов.

Ребенок приходит в мир с тысячей «хочу» и без единого «нельзя». Однако без «нельзя» ему в этом мире не прожить. Психологи единодушно твердят, что абсолютно бессмысленно и даже вредно наказывать малыша, которому нет и года. Это не значит, что маленькому человечку стоит всё позволять. Но для малышей сильное воздействие – ограничение их активности. Поэтому мамины нахмуренные брови, слово «нельзя» и физическое «нельзя», когда малыша берут на руки и просто не позволяют делать то, что ему хочется, - действенны и вполне достаточны. Кстати, этот возраст хорош тем, что внимание малыша легко переключить на какие-то дозволительные занятия.

И все-таки приходит время, когда наказания за провинности становятся необходимыми. Они – продолжение наших запретов. Если запреты не действуют, не стоит бояться наказаний, нужно лишь быть последовательным.

**Наказание… по правилам**

* В идеале наказание не должно быть ни местью, ни следствием раздражения. Если вы сердиты, так и скажите малышу: «Я на тебя очень сердита за то-то и за то-то». А потом на остывшую голову обсудите с ним ситуацию.
* Не следует наказывать, чтобы было больно. Важно лишь, чтобы ребенку было понятно, что это наказание. Для многих детей это может лишение чего-то приятного, хорошего. («не хочу я тебя целовать», «Что ж, придется нам всем сегодня обойтись без торта»). Кстати, действенное для одного ребенка наказание может быть абсолютно неэффективным для другого.
* Наказание не должно быть унизительным. Поэтому не стоит наказывать, ругать ребенка в присутствии других детей. Психологи считают, что стоит исключить шлепанье как наказание с того момента, как ребенок начинает стесняться показываться голеньким. Это возраст четырех – пяти лет.
* Наказание должно быть неотложным – сразу вслед за проступком. Не стоит откладывать его до прихода папы («Вот погоди, отец придет») или «до субботней порки».
* Если вы хотите сократить число конфликтов, постарайтесь сделать так, чтобы ваши требования не шли вразрез с основными потребностями ребенка. Ищите компромисс: если ребенок заигрался на улице, но пора идти домой, дайте ему пять минут и т.д.
* Не стоит бояться, что ваш ребенок на вас рассердится, если вы его накажите. В первый момент – да. Но запреты и наказания уберегут малыша от неприятностей (либо сейчас, либо в будущем). И дети это интуитивно чувствуют. Им комфортно, когда они знают, что им не позволят делать что-то недопустимое. Более того, дети, которым все позволено, чувствуют себя несчастными. Им кажется, что родителям все равно, что с ними будет.

С древних времен едва ли что-либо вызывало больше споров, чем вопрос о том, как нужно воспитывать детей. Но, даже вооружившись накопленными за века знаниями, родители все равно подчас оказываются беспомощными перед проделками чад. Потому что теория теорией, а в решении каждодневных проблем приходится полагаться лишь на собственную интуицию. Так что будем мудрыми и гибкими!